



## Zo houden we het bewaren en meenemen van moedermelk en flesvoeding veilig.

**We zorgen elke dag met liefde voor de eetmomenten van jouw kind. Met een paar kleine aandachtspunten help je ons om dit veilig en prettig te doen.**

### **Bewaren moedermelk**

- Bewaar moedermelk in schone flesjes, kunststofbakjes of borstvoedingszakjes.
- Schrijf altijd de naam van je kind en de kolfdatum erop.
- Is de melk ontdooid? Noteer dan ook de datum en het tijdstip van ontdooien. Ontdooide moedermelk moet binnen 24 uur gegeven worden, daarna moeten we het weggoien.
- Bewaar de melk achter in de koelkast bij 4°C.

### **Invriezen moedermelk**

- Je kan moedermelk direct na het kolven invriezen.
- Bij -18°C (3\*\*\* of 4\*\*\*\* vriezer) blijft de melk 6 maanden goed in de vriezer.
- Bij een minder koude vriezer dan -18°C blijft de melk maximaal 2 weken goed in de vriezer.

### **Meenemen moedermelk**

- Gebruik een koelbox of koeltas met koelelement voor onderweg.
- Niet-ingevroren moedermelk gebruiken we dezelfde dag. Restjes worden weggegooid.
- Ingevroren moedermelk bewaren wij 2 weken tot maximaal 3 maanden in de vriezer, afhankelijk van datum en temperatuur.

### **Meenemen flesvoeding**

- Geef flesvoeding mee in poedervorm, per voeding afgemeten. Aangemaakte flesvoeding van thuis kunnen we helaas niet aannemen.
- Zet hier de naam van je kind op.