



**Zelfbereid eten  
meenemen naar  
de opvang?  
Hier moet je  
op letten.**

**Zelf eten maken is fijn en soms ook nodig, bijvoorbeeld bij allergieën. Wil je zelfbereid eten voor je kind meenemen van thuis naar de kinderopvang? We vragen je om met een paar dingen rekening te houden, zodat je kind er veilig van kan genieten.**

#### **Veilig bereiden**

Je blijft zelf verantwoordelijk voor het zelfbereide eten. Werk daarom schoon en hygiënisch. Dek het eten na bereiding goed af. Eten dat gekoeld bewaard moet worden graag zo snel mogelijk terug koelen tot 4°C.

#### **Onderweg**

Gebruik voor koel te bewaren eten een koelbox of koeltas met koelelement voor onderweg. Eten warmt snel op in de auto, trein of op de fiets. Daardoor kunnen bacteriën sneller groeien.

#### **Op de opvang**

Vergeet niet om de naam van je kind op het bakje of potje te zetten. Dat houdt het voor ons overzichtelijk. Vermeld ook de bereidingsdatum.

#### **Goed om te weten**

Alle restjes en geopende potjes gooien we aan het einde van de dag weg.